

## MAISON DU MAIL

CLUB DE LOISIRS POUR PRÉ-RETRAITÉS ET RETRAITÉS

46 AVENUE GAMBETTA - 49300 CHOLET

Tel : 02 44 09 25 05

Courriel: [contact@maisonduemail-cholet.fr](mailto:contact@maisonduemail-cholet.fr)

Site internet: <http://maisonduemail-cholet.fr>



### Activités hebdomadaires

CHANT	Lundi de 16h15 à 17h45
DANSE COUNTRY	Lundi de 14h 00 à 15h 00 (groupe 1) Lundi de 15h 00 à 16h 00 (groupe 2)
DANSE EN LIGNE	Vendredi de 14h 30 à 17h00
DESSIN – AQUARELLE	Mardi de 14h00 à 16h30
GYMNASTIQUE	Jeudi de 9h 15 à 10h 15 (détente) Jeudi de 10h 30 à 11h 30 (assise)
INFORMATIQUE/INTERNET	Mardi 9h15 à 11h15 (niveau 2) Mardi 14h à 16h (niveau 2) Jeudi 9h15 à 11h15 (niveau 2) Jeudi 14h15 à 16h (Projets) Vendredi 9h15 à 11h15 (niveau 1)
JEUX de CARTES ou de SOCIETE	Mercredi de 13h 45 à 17h 15
MOSAÏQUE	Lundi de 13h30 à 16h30
PEINTURE SUR PORCELAINES	Mardi et jeudi de 13h 30 à 16h30
PEINTURE SUR SOIE ET SUR TISSUS	Jeudi de 13h 30 à 16h30
RANDONNÉES PÉDESTRES	Mercredi de 9h 00 à 12h00
SCRABBLE	Vendredi de 14h 30 à 16h45
JEU de TAC-TIK	Mardi et vendredi de 14h00 à 17h00
TAI CHI QI GONG / AUTO-MASSAGE	Vendredi de 10h45 à 11h45 ou 12h00 à 13h00