

## MAISON DU MAIL

CLUB DE LOISIRS POUR PRÉ-RETRAITÉS ET RETRAITÉS

46 AVENUE GAMBETTA - 49300 CHOLET

Tel : 02 44 09 25 05

Courriel: [contact@maisonduemail-cholet.fr](mailto:contact@maisonduemail-cholet.fr)

Site internet: <http://maisonduemail-cholet.fr>



## Activités 2023

DANSE COUNTRY	Lundi de 14h 00 à 15h 00 (groupe 1) Lundi de 15h 00 à 16h 00 (groupe 2) Jeudi de 14h30 à 15h30 (avec professeur)
DANSE DE SALON (en ligne)	Vendredi de 14h 30 à 17h 15
GYMNASTIQUE	Jeudi de 9h 15 à 10h 15 (détente) Jeudi de 10h 30 à 11h 30 (assise)
RANDONNÉES PÉDESTRES	Mercredi de 9h 00 à 12h00
MOSAÏQUE	Lundi de 13h 30 à 16h 30
DESSIN – AQUARELLE	Mardi de 14h 00 à 16h 30
PEINTURE SUR PORCELAINE	Mardi et jeudi de 13h 30 à 16h 30
PEINTURE SUR SOIE ET SUR TISSUS	Jeudi de 13h 30 à 17h 00
SCRABBLE Duplicate	Vendredi de 14h 30 à 17h 00
JEUX de CARTES ou de SOCIÉTÉ	Mercredi de 13h 45 à 17h 15
JEU de TAC-TIK	Mardi et vendredi de 14h00 à 17h00
INFORMATIQUE/INTERNET	Mardi 9h15 à 11h15 (confirmés 1) Mardi 14h à 16h (confirmés 2) Jeudi 9h15 à 11h15 (confirmés 3) Jeudi 14h30 à 16h (Echanges) Vendredi 9h15 à 11h15 (Débutants)
CHANT	Lundi de 16h15 à 18h00
TAÏ CHI	Vendredi de 11h15 à 12h15 ou 12h30 à 13h30 2, 9 et 16 juin